

産前～産後のインナーチャート

変化するカラダのタイミングに合わせた下着を選んで快適に。
マタニティインナーのラインアップと詳しい情報はホームページをご覧ください。https://www.wacoal.jp/maternity/



オススメ着用期間
 着用期間

バストの変化
よくあるお悩み

ブラ

産前

乳腺が発達しはじめる
ブラがきつい

バストがぐっと大きくなり、サイズアップ
ハリが増し、重く感じる

妊娠初期からラクにサポートできる産前産後兼用ブラ

ワイヤー

キレイにみえて
やさしいブラ

リラックス サポート

ノンワイヤー

ハンモックのように
つつみこむブラ

リラックス サポート

ノンワイヤー

GOCOCi

リラックス サポート

POINT
妊娠とわかったら
着替えましょう
早めにかえても
産後まで使えます

POINT
バストケアに
関心がある方は
こちらがオススメ

POINT
入院中は
前開きが便利!

ワイヤー

重力に負けない
バストケアBra

-産前・産後-

ノンワイヤー

ナイトアップブラ
ドレッシィ

-産前・産後-

産じよく

出産～産後約1ヵ月半

熱をおびたハリ
重い、固い、デリケート

いったんお休み

授乳はじめの強い味方

ノンワイヤー

出産後すぐに使える
授乳ブラ

リラックス サポート

いったんお休み

いったんお休み

産後

授乳前後でハリやサイズが変化 / サイズがダウン
カップがあわない、バストラインが気になる

産後のブラ選びに悩んだら

ワイヤー

脳スッキリ

リボンブラ 産後

ワイヤー

上胸にフィット

とろけてバストに
なじむブラ-産後-

約28°Cでゆるやかに
やわらかくなる
特性をもつシート

POINT
産後特有の
お悩みが
気になったら

POINT
サイズが合わなくなったら
サイズを変更 or
一般のバストケアBraに!

1年後
6ヵ月～卒乳

授乳がほぼ終わっている、バストのハリが気にならなくなったら
そろそろ一般のブラジャーに戻り時です！
採寸してぴったりのサイズをみつけましょう

おなかの変化
よくあるお悩み

ボトム

ショーツ

つわりがおこる
締めつけが苦しい

おなかの前に突き出し重みが増す、骨盤がゆるむ
おなかが高く、腰に負担がかかる

妊娠初期から大きくなるおなかや腰をサポート

妊婦帯 パンツタイプ
おなか・腰サポート

リラックス サポート

妊婦帯
腹巻きタイプ

リラックス サポート

POINT
簡単に着用OK!

POINT
ズレにくい
産前&産後骨盤ベルト

産前産後
兼用ショーツ
(浅ばきタイプ)

ゆっくり元に戻りはじめる
悪露がまだ多い

POINT
出産直後から
骨盤をサポート

産じよくショーツ
いったんお休み

骨盤は徐々に戻っていく / 戻りに個人差がある
ウエスト、おなかに戻りにくい

産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードル

とことんシェイブ
シェイブ
マミーガードル

ほどよくシェイブ
シェイブ
マミーガードル
(産後骨盤リボンガードル)

らくちんシェイブ
SUHADA
肌リフト-産後-

POINT
気になる部分に
合わせて
シェイブ!

産後シェイブパンツ

そろそろ一般のボトムに戻り時です！
一般のボトムはいろいろな種類があるので採寸して自分に合った
ものをみつけましょう

妊娠8ヵ月に産後ボトムの採寸ができます
 産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング

産前産後兼用ショーツ(浅ばきタイプ)の採寸タイミング
 産後1ヵ月からつけこちで選べる産後ガードルの採寸タイミング