

ランナーが重要だと感じながら、十分に意識できていない部位は“股関節”

**「CW-X」が青山学院大学女子駅伝チームの原監督らとともに、
ランニングにおける股関節とコンディショニングの重要性を発信**



株式会社ワコール（本社：京都府京都市、代表取締役社長執行役員：川西啓介）が展開するコンディショニングウェアブランド「CW-X（シーダブリュー・エックス）」は、パートナーシップ契約を結ぶ青山学院大学女子駅伝チームの原晋監督と選手とともに、ランニングにおける股関節の重要性とコンディショニングの大切さを伝える動画を、2026 年 9 月 15 日（火）より公開します。

ランニングでは、前に進む力を生み出すことや安定したフォームを維持するうえで、股関節の働きが重要な役割を果たします。一方で、ランナーを対象に実施した調査（※）では、「ランニングにおいて重要だと思う身体の部位」として股関節が上位に挙げられたものの、84.6%の方が「股関節は重要だと思うが、十分に使えていない」または「使い方が分からない」と感じており、股関節の活用に対するニーズが高いことがわかりました。

「CW-X」は今回、青山学院大学女子駅伝チームの原監督および選手とともに、ランニングにおける股関節の重要性やコンディショニングの考え方を発信する動画を制作。動画では、青山学院大学女子駅伝チームを率いる原監督と、池野絵莉選手、芦田和佳選手が自身の経験を交えながら、日頃のコンディショニングに対する考え方や「CW-X」着用時の感想を紹介しています。

動画内で紹介するスポーツタイツは、独自のテーピング原理に基づき開発されたコンディショニングウェアです。股関節や骨盤まわりをサポートすることで下半身の軸を安定させ、ランニング時の快適な動きをサポートします。[ジェネレーターモデル 2.0] は股関節を含む下半身全体をサポートするフルサポートモデル、[ビルダーモデル] は股関節・腰・腹圧をサポートし、力を発揮したいシーンに適したモデルです。

「CW-X」は今後も、アスリートから市民ランナーまで、カラダを動かすすべての人のコンディショニングを支え、一人ひとりが自分らしくスポーツを楽しめるようサポートしていきます。

（※）調査期間：2026 年 8 月、調査対象：週 1 回以上ランニングをする 10～70 代男女 78 名、調査方法：ワコール調査

「CW-X」×原晋監督・青山学院大学女子駅伝チームサイト：<https://www.cw-x.jp/aogaku/>

【「CW-X」×原晋監督・青山学院大学女子駅伝チームの動画の特長】

- 「CW-X」は、パートナーシップ契約を結ぶ青山学院大学女子駅伝チームの原監督・選手とともに、ランニングにおける股関節の重要性を伝える動画を公開。原監督がランニングにおける股関節サポートの重要性や、「CW-X」のサポートタイツの有効性について語ります。
- 青山学院大学女子駅伝チームの池野選手と芦田選手は、現役アスリートならではの視点で自身の経験を交えながら、股関節や腰まわりのサポート、コンディショニングの大切さを紹介しています。

【動画の内容】

今回公開する動画は、ランニング経験のレベルや性別を問わず、すべてのランナーに向けた内容です。原監督は、「コンディショニングをととのえる重要なアイテムのひとつとして、骨盤まわりをきちんとサポートする機能性タイツが誕生した」と語り、厚底シューズの普及によって記録が伸びる一方、股関節まわりへの負担が増している現状にも言及。「CW-Xは非常に有効だと思う」「必ずみなさんの武器になる」と、ランナーに向けて力強いメッセージを送っています。

あわせて公開するショート動画では、原監督がおすすめの「CW-X」スポーツタイツを紹介。さらに青山学院大学女子駅伝チームに所属する池野選手と芦田選手が、自身の着用感を交えながらコンディショニングの必要性や「CW-X」の魅力を語っています。

池野選手は、「CW-Xをはくと、余分な力をかけずに走れる」「とくに股関節・腰まわりのサポートはスムーズな走りに役立つ」とコメント。芦田選手は、「CW-Xは股関節を中心とした走りに重要な下半身をしっかりサポートしてくれる」「無理をせずに走りを楽しめるのでコンディショニングは重要」と語り、それぞれの実感を通して「CW-X」の価値を伝えています。



原監督が登場するロング動画：https://youtu.be/NR8wpm3Xt_c

池野選手が登場するショート動画：<https://youtube.com/shorts/b0RW4JTGQoQ>

芦田選手が登場するショート動画：https://youtube.com/shorts/Xbl_GOKnoOM

【商品概要】

池野選手の着用タイツ

[ビルダーモデル]

品番：HPY375

希望小売価格：14,300 円（税込）

サイズ：S・M・L

着用カラー：BL

その他展開カラー：BS



BL



BS

商品特長

股関節・腰・腹圧をサポートするビルダーモデルのハーフタイツ。

日々のトレーニングやマラソンなど、自分の力を発揮したいシーンにおすすめです。

股関節・骨盤まわりを安定させることで下半身の軸がぶれにくくなり、腹圧をサポートすることで力を発揮しやすい設計です。

タテ・ヨコ・ナナメ全方向へ均一に伸びる 8WAY ストレッチで動きやすく、サポートラインの縫い目をなくすことで、軽さとはきごちを追求しています。

フリーカッティング始末のすそで、しめつけを感じにくい快適な着用感も特長です。



①腹圧サポートで力を発揮しやすい

②前後から骨盤を支え、両脇から股関節をサポートすることで、股関節の安定性が向上し、下半身の軸がぶれにくい

芦田選手の着用タイツ

[ジェネレーターモデル 2.0]

品番：HZY399

希望小売価格：20,900 円（税込）

サイズ：S・M・L・LL

着用カラー：OV

その他展開カラー：BL、DR、OC、SX



OV



BL



DR



OC



SX

商品特長

股関節・腰・おしり・ふともも・ひざ・ふくらはぎなど、下半身をフルサポートするスポーツタイツ。マラソンや球技、スキー、スノーボードなど、からだへの負荷が強いスポーツにおすすめです。

「CW-X」独自のテーピング原理によって着地時の衝撃からひざを守り、サポートラインが筋肉のムダな動きを抑えることで、運動時の筋肉の疲労軽減が期待できます。

タテ・ヨコ・ナナメ全方向へ均一に伸びる 8WAY ストレッチで動きやすく、サポートラインの縫い目をなくすことで、軽さとはきごちを追求しています。



①骨盤まわりを前後左右からサポート

②おしりをサポート

③ふとももをサポート

④ひざをサポートし着地の衝撃を緩和

⑤ふくらはぎをサポート。段階着圧で脚すっきり

【「CW-X」について】

「CW-X」は、ワコール人間科学研究開発センターが、テーピングの原理をタイツに組み込むという発想をもとに開発したコンディショニングウェアブランドです。

かつて研究員の家族が運動で脚を負傷した際、テーピングの応急処置で運動を続けることができた経験から「誰でも手軽にはける、テーピングの原理を組み込んだタイツを作りたい」と研究を開始。女性用ガードルに使用するハイパワー素材としなやかなフィット感を実現するワコールならではの設計技術を応用し、当時としては画期的なスポーツタイツを1991年に初めて発売しました。

独自のテーピング原理に基づいて開発した“スポーツタイツ”の他、上半身のコンディションを考え開発された“機能性トップス”、スポーツ時のバストを安定させる“スポーツブラ”など、幅広いシーンにおいてカラダをサポートする商品を展開し、アクティブなライフスタイルを楽しむ方を応援しています。

「CW-X」公式サイト：<https://www.cw-x.jp/>

「CW-X」公式Instagram：<https://www.instagram.com/cwx.jp/>

「CW-X」公式X：https://twitter.com/cwx_jp

【「CW-X」と青山学院大学女子駅伝チームのパートナーシップ契約について】

「CW-X」と青山学院大学女子駅伝チームは、「すべての女性が自分らしく走り、輝ける未来をともに創っていきたい」という想いのもと、2026年4月にパートナーシップ契約を締結しました。女性アスリートの挑戦や活躍を発信することで、次世代の女性たちへ希望と可能性を届けていきます。

「CW-X」と青山学院大学女子駅伝チームのパートナーシップ契約締結リリース：

<https://www.wacoal.jp/news/newsrelease/202604/release191068.html>

< 報道関係者向けのお問い合わせ先 >

取材：press-ml@wacoal.co.jp

各種リリース（商品・画像・調査データ等）：<https://www.wacoal.jp/ad/lease/>

< 一般のお客様からのお問い合わせ先 >

ワコールお客様センター：<https://www.wacoal.jp/support/>