

「CW-X」の国際女性デー特別企画
「Team CW-X」副キャプテン福士加代子さんの
カラダを動かすすべての女性へ向けたメッセージ動画を公開！



株式会社ワコール（本社：京都府京都市、代表取締役社長執行役員：川西啓介）が展開するコンディショニングウェアブランド「CW-X（シーダブリュー・エックス）」は、3月8日の「国際女性デー（International Women's Day）」にあわせて特別企画を実施。カラダを動かすことの大切さを伝える活動をしている「Team CW-X」のメンバーとともに、女性の挑戦とコンディショニングを応援します。

国際女性デーは、ジェンダー平等の尊重や、世界中の女性たちが自分らしく活躍できる社会を推進する記念日です。「CW-X」はワコール人間科学研究開発センターの研究に基づいて開発した機能性ウェアを通してカラダのコンディショニングをサポートするブランドで、性別を問わず、カラダを動かすすべての人のパフォーマンス向上を支えてきました。

一方で、女性にはバストのゆれや月経など特有の課題が存在します。「CW-X」は運動時のバストのゆれを軽減するスポーツブラや動きに対応してモレに強いサニタリーショーツなど、女性が快適にカラダを動かせるウェアを展開しています。

また「CW-X」では、アスリートの経験をもとにコンディショニングの重要性やカラダを動かすことの大切さを伝える「Baby School」を実施。2026年国際女性デーのテーマである「Give to Gain（知識や経験をわかちあうことが、新たな力やつながりを生み出す）」にも通じる取り組みです。

本企画では、「Team CW-X」副キャプテンである福士加代子さんのメッセージ動画を公開。カラダを動かすすべての女性へのメッセージを紹介します。

さらに、「Team CW-X」女性メンバーがミモザとともに撮影したビジュアルを制作。それぞれのフィールドで挑戦し続けている彼女たちのコメントも届け、2026年国際女性デーのテーマ「Give to Gain」の想いを体現する取り組みとして発信します。

福士さんのメッセージ動画：<https://www.cw-x.jp/news/news202603/womenday2026.html>

【「CW-X」国際女性デー企画のポイント】

- 「CW-X」が国際女性デーにあわせて、カラダを動かすことの大切さを伝える活動をしている「Team CW-X」の副キャプテンである福士加代子さんのメッセージ動画を公開します。
- 「Team CW-X」女性メンバーがミモザとともに撮影したビジュアルを制作。それぞれのフィールドで挑戦し続けている彼女たちのコメントも届けるとともに、2026年国際女性デーのテーマ「Give to Gain」の想いを発信します。
- 「CW-X」は、性別を問わずにカラダの動きをサポートする機能性ウェアに加え、スポーツブラやサニタリーショーツなど女性特有のお悩みに対応するアイテムを展開。さらに Baby School を通じた知識共有など、商品と啓発活動の両面から女性のコンディショニングを支援しています。

【「Team CW-X」女性メンバーのコメント】

■福士加代子さん（元陸上選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「ルーティンは特にはないです。日常の姿勢やランニングフォームは日頃から気をつけています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「挑戦している人は、カッコいいと思うし、その過程を努力していることは、自分の成長につながっていますよ。」

■渡邊直子さん（登山家）



カラダをととのえるためのルーティン

「普段は特別なことはしていませんが、遠征時には体調管理のため、食事の時間や量、水分の摂り方を意識しています。登頂アタックに集中できるよう、出発前までにコンディションをととのえることを心がけています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「私はこどものころからバドミントンと登山を続けていたので丈夫なカラダになったと思いますし、肺活量と持久力も身につきました。それが登山にも看護師の仕事の際にも役立っていると感じているので、楽しみながらぜひ運動をしてほしいです。」

■嶋晴菜さん（ピククルボール選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「気づいた時に可動域を広げるストレッチをしています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「好きな自分でいられるようにこころとカラダを健康に！素敵なスポーツライフをお過ごしくださいませ！」

■船水梓緒里さん（車いすテニス選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「朝は毎日、腸活ボウル（オールブラン+バナナ・ドライフルーツ+ヨーグルト+オリゴ糖）を食べて、夜はグリットローラーでストレッチ。朝が弱いので、切っただけの簡単朝食でほぼ毎日同じものを食べています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「誰かと比べるのではなく、昨日の自分を超えていく。その積み重ねを全力で楽しむ女性は最高にかっこいいです！ Keep moving, Keep shining！」

■松浦花咲実さん（ウィンドサーフィン選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「朝一番と夜に体重を測り、今のカラダがどんな状態か感覚との答え合わせをして、食事の量や品を考えています。しっかり水（常温または白湯）を飲むことも欠かせません。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「辛い時も、楽しい時もカラダを動かして汗を流すことでスッキリしてどんどん綺麗な自分になります。結果は絶対ついてきます。続けることに意味があるので諦めないで一緒に理想の自分を手に入れましょう！」

■石井未来さん（スポーツクライミング選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「疲れてセルフケアができない日でも湯船に浸かるようにしています。無理をしすぎず、できることを続けることが私なりのカラダをととのえるルーティンです。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「小さな積み重ねや自分の労わる時間がより良い自分につながります。自分のカラダと向き合いながら、楽しむ気持ちを忘れずに一緒に頑張っていけたら嬉しいです。」

■飯村彩乃さん（フェンシング選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「お風呂上がりのストレッチです。リカバリーウェアを着て温まったカラダをしっかりとほぐして、次の日に疲労やむくみを残さないようにしています！」

カラダを動かす女性への応援コメント

「コンディションをととのえて毎日をフレッシュに過ごしましょう！」

■増田汐里さん（車いすバスケットボール選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「起床後すぐに朝日を浴びるようにしています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「明日にむかってCW-Xと一緒に頑張りましょう！」

■渡邊かやさん（バレーボール選手）



カラダをととのえるためのルーティン

「大学時代からお世話になっているトレーナーさんにカラダをケアしてもらっています。」

カラダを動かす女性への応援コメント

「忙しい日々の中で時間をつくり、疲れた身体と向き合い続けることは本当に素晴らしい事だと思います。なりたい自分に一歩でも近づけるように。これからも一緒に前へ進んでいきましょう。」

「CW-X」はチームサポートとして、プロバスケットボールチーム「京都ハンナリーズ」のオフィシャルチアダンサー「はんなりん」へもコンディショニングウェアの提供を行っています。



メンバーからカラダを動かす女性へ向けて、

「どんなペースでもどんな形でも、自分の“好き”を大切に動いてほしいです。完璧じゃなくても、昨日より少しでも前に進めたらそれだけで素敵。CW-Xのサポートを味方にしながら、こころも

カラダも軽くなる瞬間をたくさん感じてもらえたら嬉しいです」

「うまくいく日も、そうでない日も、自分のカラダを大切にしながら、一緒に一歩ずつ進んでいきましょう。」

「うまくいかない日もありますが、続けてきた時間は必ず自信になり、努力した分だけ確実に強く、美しくなると信じています。無理をしすぎず、自分のペースで、挑戦する女性を、心から応援しています。」

このようなコメントをいただいています。

【カラダを動かす女性におすすめのアイテム】

[SPORTS ゆれケア Bra Performance Up]

品番：HTY128

サイズ：SAB・MAB・LAB・LLAB・SCD・MCD・LCD・LLCD・SEF・MEF・LEF

カラー：BL・CR・GB・IV・SX

希望小売価格：6,160円（税込）～



HTY128 BL



HTY128 CR



HTY128 GB



HTY128 IV



HTY128 SX

●商品特長

5方向サポート機能でバストのゆれを軽減するスポーツブラ。成形カップでまろくてきれいなバストシルエットをキープします。サポート力の強いタイプで、マラソンなど長時間の運動や球技など、走ったり跳んだりするシーンにおすすめです。

[SPORTS ゆれケア Bra]

品番：HTY020

サイズ：S・M・L・LL

カラー：BL・LG・OC・PO・PU・TU・YE

希望小売価格：4,370円（税込）、LLサイズは5,060円（税込）



HTY020 BL



HTY020 LG



HTY020 OC



HTY020 PO



HTY020 PU



HTY020 TU



HTY020 YE

●商品特長

デルタサポート機能でバストのゆれを軽減するスポーツブラ。成形カップでまるくてきれいなバストシルエットをキープします。肩甲骨の動きをさまたげにくいYバックスタイルでトレーニングやダンスなど様々なシーンにおすすめです。

[サニタリーショーツ]

品番：HSY400

サイズ：S・M・L・LL

カラー：BL・KO

希望小売価格：2,750 円（税込）、LL サイズは 3,080 円（税込）



HSY400 BL



HSY400 KO

●商品特長

ワコール独自の立体パターン設計と、マチ部のギャザー構造でフィットしてズレにくい仕様。大きな扇形の防水布が、マチ部分～おしり側までカバーしてモレにくいサニタリーショーツです。通気性のよいメッシュ素材でムレにくく、吸汗速乾性のある素材で汗がベタつきにくいいため、様々なスポーツシーンにおすすめです。

【「CW-X」について】

「CW-X」は、ワコール人間科学研究開発センターが、テーピングの原理をタイツに組み込むという発想をもとに開発したコンディショニングウェアブランドです。

かつて研究員の家族が運動で脚を負傷した際、テーピングの応急処置で運動を続けることができた経験から「誰でも手軽にはける、テーピングの原理を組み込んだタイツを作りたい」と研究を開始。女性用ガードルに使用するハイパワー素材としなやかなフィット感を実現するワコールならではの設計技術を応用し、当時としては画期的なスポーツタイツを 1991 年に初めて発売しました。

独自のテーピング原理に基づいて開発した“スポーツタイツ”の他、上半身のコンディショニングを考え開発された“機能性トップス”、スポーツ時のバストを安定させる“スポーツブラ”など、幅広いシーンにおいてカラダをサポートする商品を展開し、アクティブなライフスタイルを楽しむ方を応援していま

す。

「CW-X」公式サイト：<https://www.cw-x.jp/>

「CW-X」公式 Instagram：<https://www.instagram.com/cwx.jp/>

「CW-X」公式 X：https://x.com/cwx_jp

< 報道関係者向けのお問い合わせ先 >

取材：press-ml@wacoal.co.jp

各種リース（商品・画像・調査データ等）：<https://www.wacoal.jp/ad/lease/>

< 一般のお客様からのお問い合わせ先 >

ワコールお客様センター：<https://www.wacoal.jp/support/>