

「CW-X」が開催する 51 歳以上の方限定のイベント
CW-X×イチロー“over 51”スポーツテストの参加者募集！
イチローさんと一緒にカラダを動かして、運動への挑戦や継続を後押し



株式会社ワコール（本社：京都府京都市、代表取締役社長執行役員：川西啓介）が展開するコンディショニングウェアブランド「CW-X（シーダブリュー・エックス）」は、イチローさんがキャプテンを務める「Team CW-X（チーム シーダブリュー・エックス）」の活動として、51 歳以上の方を対象にした CW-X×イチロー“over 51”スポーツテストを 2025 年 11 月 19 日（水）に開催。本イベントの申込受付を 7 月 3 日（木）より開始します。

現在 51 歳であるイチローさんの「運動から離れてしまった同世代の方が、再びカラダを動かすきっかけをつくりたい。」という思いから企画がスタート。イチローさんが現役時代につけた背番号 51 にちなんで、51 歳以上の方を対象にコンディショニングの重要性を伝えるとともに、運動への挑戦や継続を後押しします。

イベントは三部構成となっており、第一部ではワコール人間科学研究開発センター独自のスポーツテストでご自身のカラダの状態を知っていただきます。第二部では、同センターの担当者よりスポーツテストの解説。続いて、イチローさんと福士加代子さんなどによる座談会で、コンディショニングの重要性や 51 歳からの「身体活動」「挑戦」についてお話しします。第三部では、イチローさんから日常で取り組めるトレーニングなどをレクチャー。「CW-X」とイチローさんが重要と考えている股関節を中心とした運動を行います。

特設サイト：<https://www.cw-x.jp/news/news202507/ICHIRO-over51.html>

■CW-X×イチロー”over 51“スポーツテスト概要

- ・日時：2025年11月19日（水） 11時00分～17時30分予定
- ・会場：アリーナ立川立飛 〒190-0015 東京都立川市泉町 500-4
- ・募集人数：100名
- ・参加条件：①2025年11月19日（水）時点で51歳以上であること
②当日に「CW-X」のタイツを持参して着用ができること
※詳細は申し込みサイトをご確認ください。
- ・参加費：無料
- ・応募期間：2025年7月3日（木）～2025年9月10日（水）
※当選者へは、10月上旬までに当選通知メールをお送りいたします。

申し込みサイト：<https://www.cw-x.jp/news/news202507/ICHIRO-over51.html>

【実施内容】 ※内容は変更になる場合がございます。

第一部：自分のカラダを知る

ワコール人間科学研究開発センターが独自に開発したスポーツテストで、ご自身の股関節機能や全身の連動性を把握します。

第二部：51歳からのコンディショニングを学ぶ

ワコール人間科学研究開発センター担当者による、第一部に実施したテストの解説。

イチローさん×福土加代子さんなどによる座談会では、コンディショニングの重要性や51歳からの「身体活動」「挑戦」にまつわるテーマでお話します。

第三部：イチローさんとトレーニングを実践する

日常の中で取り組めるトレーニングをイチローさんと一緒に実践。股関節、肩甲骨を中心とした運動をしながら、イチローさんがアドバイスをお伝えします。

■イチローさんコメント



「若い頃は毎日スポーツに取り組んでいて、今は事情があって続けられていない方。健康のためにカラダを動かしたくても、なかなか一歩を踏み出せていない方。そんな方々と一緒に楽しくカラダを動かすきっかけを作る企画です。

当日はカラダの動かし方、日常生活に取り入れられるコンディショニングを直接お伝えします。同世代やそれ以上の方々と一緒にカラダを動かせることを楽しみにしています。奮ってご応募ください！」

【「Team CW-X」について】

「CW-X」のブランドスローガン“Be a better you”を体現するメンバーから、カラダを動かすすべての人へ向けて、コンディショニングの重要性やカラダを動かすことの大切さや楽しさを伝える活動です。

大きく3つの活動をしています。

(1) Baby Program

「CW-X」がチームメンバーの競技や活動を維持・向上のための商品を提供します。

(2) Baby School

「CW-X」やチームメンバーがコンディショニングの重要性を伝える機会を創出します。

(3) Baby Game

「CW-X」やチームメンバーが競技や大会を応援し、カラダを動かすことを盛り上げます。

※Baby とは” Be a better you”の略称です。

「Team CW-X」公式サイト：<https://www.cw-x.jp/teamcw-x/>

【「CW-X」について】

「CW-X」は、ワコール人間科学研究開発センターが、テーピングの原理をタイツに組み込むという発想をもとに開発したコンディショニングウェアブランドです。

かつて研究員の家族が運動で脚を負傷した際、テーピングの応急処置で運動を続けることができた経験から「誰でも手軽にはける、テーピングの原理を組み込んだタイツを作りたい」と研究を開始。女性用ガードルに使用するハイパワー素材としなやかなフィット感を実現するワコールならではの設計技術を応用し、当時としては画期的なスポーツタイツを1991年に初めて発売しました。

独自のテーピング原理に基づいて開発した“スポーツタイツ”の他、上半身のコンディショニングを考え開発された“機能性トップス”、スポーツ時のバストを安定させる“スポーツブラ”など、幅広いシーンにおいてカラダをサポートする商品を展開し、アクティブなライフスタイルを楽しむ方を応援しています。

「CW-X」公式サイト：<https://www.cw-x.jp/>

「CW-X」公式Instagram：<https://www.instagram.com/cwx.jp/?hl=ja>

「CW-X」公式X：https://twitter.com/cwx_jp

<報道関係者向けのお問い合わせ先>

取材：press-ml@wacoal.co.jp

各種リリース（商品・画像・調査データ等）：<https://www.wacoal.jp/ad/lease/>

<一般のお客様からのお問い合わせ先>

ワコールお客様センター <https://www.wacoal.jp/support/>