

「SCANBE」から新有料サービス「からだバランス診断」が登場！

「スマホ首」「猫背」などの姿勢レベルがわかり、その場でバランスをととのえるコツを体験



(左) 3D 計測の様子 (右) 姿勢レベル・バランスタイプの診断結果

株式会社ワコール（本社：京都府京都市、代表取締役社長執行役員：川西啓介）が提供する 3D 計測サービス「SCANBE（スキャンビー）」は、新有料サービス「からだバランス診断」を開発しました。6 月 17 日（火）より、「SCANBE」旗艦店である東急プラザ表参道「オモカド」店にてサービス提供を開始し、その他の店舗にも順次展開予定です。

「SCANBE」は、3D ボディスキャナー（※1）を使用してセルフでからだを計測できるサービス。3 秒のスキャンで、360 度からからだを見ることができる 3D 映像や全身 20 カ所の採寸データ、インナーウェアのサイズなどがわかります。有料サービス「わたしを知る骨格診断」も提供し、若者層を中心に支持され、延べ体験者数は 30 万人を突破しています（2025 年 5 月末時点）。

今回新たに提供する「からだバランス診断」では、3 秒の 3D スキャンにより得られたボディデータをもとにからだの状態を分析。「スマホ首」「猫背」などの姿勢レベルや、動物をモチーフにした 6 種類のバランスタイプを診断します。診断後には、その場でからだを動かしてバランスをととのえるポイントがわかる“バランスチャレンジ”を体験。再びスキャンを行い、ボディデータの Before/After を比較することで、ゲーム感覚で自分のからだがどのように変化したのかを知ることができます。さらに、タイプごとに日常生活で意識できる“からだのバランスをととのえるコツ”も紹介。気軽に自分のからだのバランスを見直すきっかけとして、ご活用いただけます。事前に実施したモニター調査（※2）では平均満足度 4.3（5 段階中）と高く、「手軽に体験でき、自分の姿勢を客観的に見ることができてよかった」「Before/After の変化がわかりやすくおもしろかった」「新鮮で楽しい体験だった」などのコメントをいただいています。

本サービスは料金 2,000 円（税込）、一部予約制です。ワコール公式アプリ「WACOAL CARNET（ワコールカルネ）」と連動すると、ご自身のスマートフォンでデータをご確認いただけます。（※3）

（※1）「SCANBE」は、株式会社 VRC（本社：東京都八王子市、代表取締役社長：謝英弟）が開発した 3D ボディスキャナーを用いてサービス提供を行っています。

（※2）調査期間：2025 年 4 月 調査対象：東急プラザ表参道「オモカド」店「からだバランス診断」体験版モニター 24 名（10～50 代） 調査手法：アンケート、インタビュー

（※3）アプリサービスをご利用いただくには「WACOAL CARNET」のダウンロード、WACOAL MEMBERS の会員登録が必要です。

「からだバランス診断」特設ページ：<https://www.wacoal.jp/scanbe/body/index.html>

【からだバランス診断のポイント】

●2025年5月末時点で延べ体験者数が30万人を突破した、ワコールの3D計測サービス「SCANBE」から誕生する新たな有料サービス。

●3D スキャンにより得られたボディデータをもとに、「スマホ首」「猫背」などの姿勢レベルや、動物をモチーフにした6種類のバランスタイプを診断。診断後には、スキャナー内でリアルタイムに自分の姿を確認しながら、からだのバランスをととのえるポイントがわかる“バランスチャレンジ”を体験できます。

●事前のモニター調査（※2）では、平均満足度 4.3（5段階中）、1年以内の再計測意向率 75%という結果に。「手軽に体験でき、自分の姿勢を客観的に見ることができてよかった」「Before/After の変化がわかりやすくおもしろかった」「新鮮で楽しい体験だった」などのコメントをいただいています。

●サービスは全てスキャナー内でセルフで完結し、さらにアプリで診断結果やアドバイスを確認可能。気軽に自分の姿勢やからだのバランスを知り、体験後も日常生活で姿勢を意識するきっかけにつながられます。

【開発の背景】

“自分のからだを知る”ことへの関心が高まるなか、「姿勢」に注目。

「ワコール人間科学研究開発センター」の知見や技術を活かし、サービスを開発。

健康志向が高まるなか、“自分のからだの状態を知る”ことへの関心が高まっています。ファッションの分野においても、自分に似合う洋服やメイクを楽しみたいとする意識から、骨格診断やパーソナルカラー診断が人気を集めています。

こうした“自分を知る”パーソナライズサービスで、ワコールが着目したのが「姿勢」です。姿勢は、肩こりや腰痛といったからだへの影響だけでなく、外見の印象にも大きく関わります。また昨今、スマートフォンの長時間使用などにより、若年層を中心に姿勢の乱れが指摘されています。実際に「SCANBE」で3D計測を体験されたお客さまから「スキャンする際に自分の姿勢が悪くて驚いた」「姿勢や重心のアドバイスが欲しい」という声が寄せられていました。

そのようなお客さまのニーズに応えるため「からだバランス診断」の開発に着手。「美」「快適」「健康」の視点からからだを研究してきた「ワコール人間科学研究開発センター」の知見と技術を活かし、「スマホ首」や「猫背」などの姿勢レベルや、6種のバランスタイプなどを診断するアルゴリズムを開発しました。

●ワコール人間科学研究開発センター 開発担当者のコメント

「今よりきれいに見られたい」を意識すると、「痩せること」を思い浮かべる方も多いと思います。しかし、「姿勢」を少し意識するだけでも、すっきり見えて印象が変わります。その事実を多くの方に知っていただきたいという想いで、本サービスを開発しました。

【サービス概要】

3秒の3Dスキャンにより得られたボディデータをもとに、「スマホ首」「猫背」などの姿勢レベルや全6種のバランスタイプを診断します。診断後は、その場でからだを動かしてバランスをととのえるポイントがわかる“バランスチャレンジ”を体験。再びからだをスキャンし、ボディデータのBefore/Afterを比較します。さらに、タイプごとに日常生活で意識できる“からだのバランスをととのえるコツ”も紹介します。ワコール公式アプリ[WACOAL CARNET]と連動するとご自身のスマートフォンでデータを確認可能。（※3）

(特許出願中)

サービス開始日：2025 年 6 月 17 日（火）

展開店舗：「SCANBE」東急プラザ表参道「オモカド」店 ※その他の店舗でも順次サービス提供予定

所要時間：約 25 分（お着替えの時間含む）

料金：2,000 円（税込）※キャッシュレス決済のみ

事前予約サイト：https://coubic.com/wacoal_scanbe/2623808#pageContent

【サービス内容】

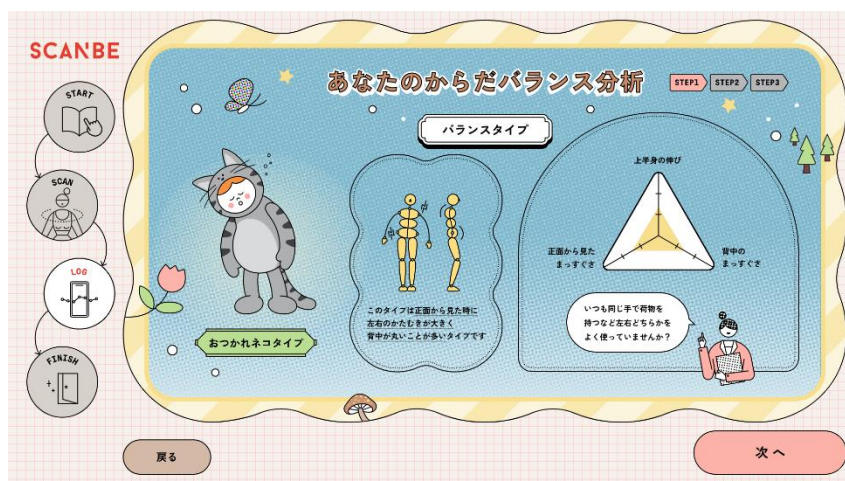
「からだバランス診断」では、以下の内容を知ることができます。

■からだバランス分析

3D スキャンによって得られたボディデータから、動物をモチーフにした 6 つのバランスタイプに分類。さらに、「スマホ首」「猫背」「巻き肩」「反り腰」といった姿勢レベルを 6 段階で診断します。

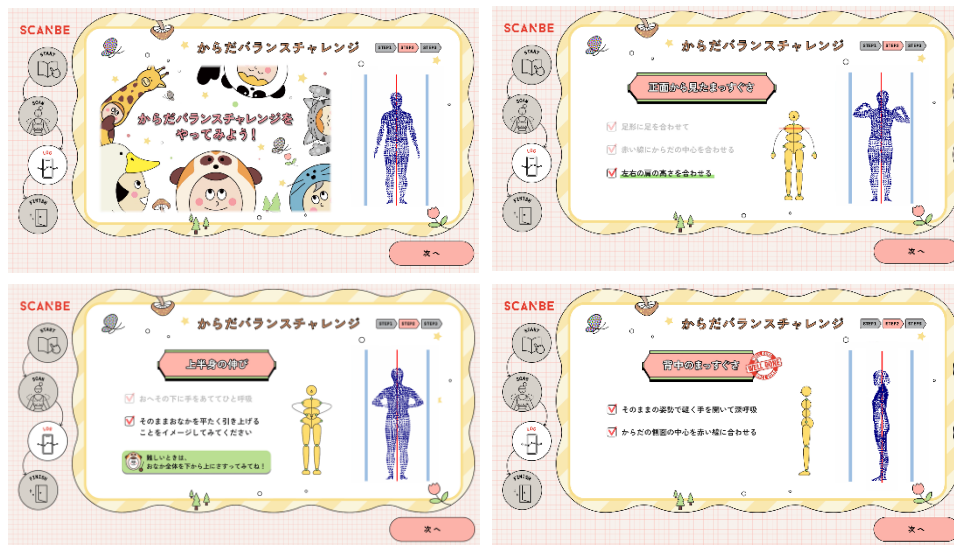


各タイプの特徴は、イラストでわかりやすく表現。からだのバランスを示す 3 つのポイント「正面から見たまっすぐさ」「上半身の伸び」「背中のまっすぐさ」をチャートで可視化します。

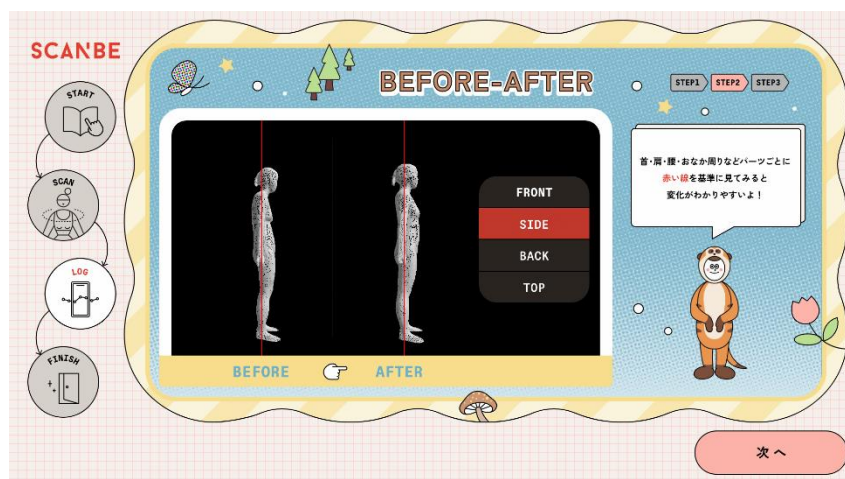


■からだバランスチャレンジ

3つのポイント「正面から見たまっすぐさ」「上半身の伸び」「背中のまっすぐさ」を意識し、実際にからだを動かしながらバランスをととのえます。



バランスチャレンジ後には再度スキャンを行い、ボディデータの Before/After を比較します。



最後に、タイプごとに日常生活で意識できるからだのバランスをととのえるコツをお伝えします。



また、診断結果やバランスチャレンジ、バランスをととのえるコツの内容はワコール公式アプリ「WACOAL CARNET」でもご確認いただけます。(※3)



【「SCANBE」について】

“わたしを知って、わたしになる。”をコンセプトに、3D ボディスキャナーを用いた 3 秒のセルフ計測で、自分のからだを 360 度見られる 3D 映像や全身 20 カ所の採寸データ、体型特徴、インナーウェアのサイズを知ることができるサービスです。2019 年にサービスを開始し、2025 年 5 月末時点で延べ 30 万人以上のお客さまにご体験いただいています。

3D 計測サービスのほか、計測結果から 10 分でからだに合ったブラジャーのタイプがわかる「わたしに合うブラ診断」や、セルフで AI による骨格診断が受けられる有料サービス「わたしを知る骨格診断」も提供。2025 年 6 月 17 日（火）より、姿勢レベルやバランスタイプを診断する「からだバランス診断」のサービス提供を開始します。

「SCANBE」公式サイト：<https://www.wacoal.jp/scanbe/>

< 報道関係者向けのお問い合わせ先 >

取材：press-ml@wacoal.co.jp

各種リリース（商品・画像・調査データ等）：<https://www.wacoal.jp/ad/lease/>

< 一般のお客様からのお問い合わせ先 >

ワコールお客様センター：<https://www.wacoal.jp/support/>